



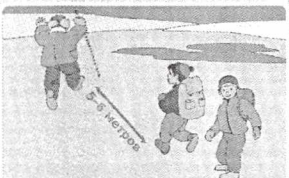
ЦЕНТР ГИМС ГУ МЧС РОССИИ ПО ДНР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



Правила поведения на водоёмах в зимний период

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.
2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.
4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега – под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.
5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусью с большой площадью опоры.
6. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). Катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах.
7. При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, палки с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударяя палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.
8. Во время рыбной ловли не рекомендуется пользоваться проложенной лодочной дорожкой, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого хрепится груз весом 400-500 г, а на другом – петля.
9. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно – широко расставить руки, удержаться за поверхность льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

Уважаемые родители! Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоёмов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.



Не выходите на лёд в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



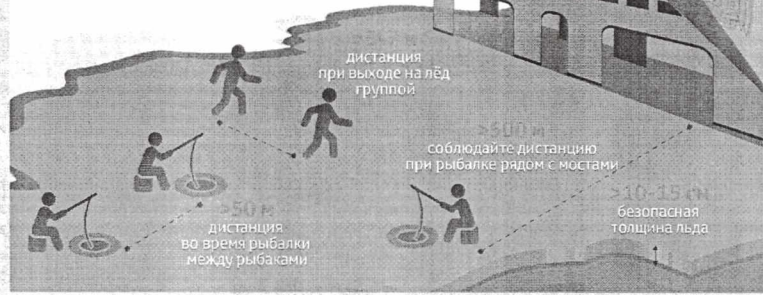
Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лёд!

ПОМНИТЕ! ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЬДУ

ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЙ:



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:



Не погружаться в воду с головой. Не паниковать, позвать на помощь. Выбраться в сторону, с которой произошло падение.



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью. Проползти 3-4 метра по своим следам. Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи. Наползть на лёд, раскинув руки в стороны.

ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЁМОВ:



НЕОБХОДИМО:

- передвигаться только по оборудованным ледовым переправам
- проверять прочность льда перед собой с помощью палки
- любителям подледного лова иметь спасательный жилет
- знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проверять прочность льда ногой
- пытаться перейти водоем по неокрепшему льду
- кататься на льдинах
- игнорировать запрещающие знаки

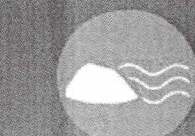
Если на твоих глазах провалился человек под лёд, немедленно сообщи о происшествии по номеру «101»



МЧС России по ДНР напоминает:
**ПОМНИТЕ! ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ
БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЬДУ
ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮЖДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЙ:**



ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ:



у береговой
линии



у зарослей
камыша
и тростника



в местах
скопления снега



в местах, где бьют
ключи и впадают
ручьи в реки



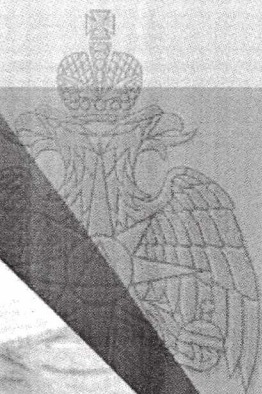
у стоков
заводов
и ферм

Если на твоих глазах
провалился человек под лёд



Сообщи в МЧС
по номеру
101

МЧС России по ДНР предупреждает:
ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



НЕОБХОДИМО:



передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



проверять прочность льда перед собой с помощью палки



любителям подледного лова иметь спасательный жилет



знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



проверять прочность льда ногой



пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



кататься на льдинах



игнорировать запрещающие знаки

Если на твоих глазах провалился человек под лед,
немедленно сообщи о происшествии по номеру «101»



МЧС России по ДНР предупреждает: **ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:



не паникуйте, не тратьте силы на лишние движения



широко раскиньте руки, опираясь на лёд, чтобы не погрузиться в воду с головой



ГРОМКО зовите на помощь



пытайтесь выбраться самостоятельно, навалившись всем туловищем на лёд. Главное - постараться обеспечить наиболее широкую площадь



попробуйте избавиться от лишней тяжести



выбравшись на лёд, передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли, по проверенной на прочность ледяной тропе

Если на твоих глазах провалился человек под лёд, немедленно сообщи о происшествии по номеру «101»

